

北本中学校だより

# 自主創造

学校教育目標  
響き合い  
支え合い  
磨き合い

笑顔とやさしさにあふれ、  
情熱と信頼のある学校

TEL 048-591-2057

FAX 048-591-2969

令和5年度  
第9号  
1月9日  
発行

創立74年

## ノンバーバルコミュニケーションの大切さ

校長 宮尾 孝

あけましておめでとうございます。

本日、始業式を迎えることができ、元気な生徒たちと再会することができました。今日から今年度の締めくくり、3学期のスタートです。

さて、ノンバーバルコミュニケーションという言葉をご存じでしょうか？ 人と人とのコミュニケーションは、2種類あると言われていています。1つは、バーバルコミュニケーション（言語的コミュニケーション）と言って、主に会話をすることです。もう1つが、ノンバーバルコミュニケーション（非言語的コミュニケーション）と言って、言葉（会話）以外でのコミュニケーションのことです。このノンバーバルコミュニケーションは、表情、声のトーン、振る舞い（しぐさ）、視線、服装などのことで、第一印象を左右するものです。

人とのコミュニケーションの中で、バーバルコミュニケーションより、ノンバーバルコミュニケーションの占める割合の方が多い、中には圧倒的に多いという研究者もいるくらい重要なものなのだそうです。

例えば、会話をしているとき、相手が時計や腕時計をチラチラ見るしぐさをしていると、「あ～早く会話を切り上げたいんだな」「この後、予定が詰まっていて、これ以上会話をするとう迷惑そうだな」などと思ってしまうものです。

確かに、教員が生徒に、親がわが子に「あなたのそういう態度が誤解を招くんだよ」とか「君のその言い方はなおした方がいいよ（場にそぐわないから改善した方がいいよ）」などとノンバーバルコミュニケーションを教えていることが意外に多いと思いませんか？

かつて、電車通勤をしていた時、ある駅員さんのアナウンスに親しみを感じました。鉄道マニアを自称する芸能人が、よく駅員のアナウンスのモノマネをしますが、あんな早口、口調ではなく、「おはようございます。いつも浦和駅をご利用いただきましてありがとうございます・・・足元に注意して・・・ドアが閉まります・・・」

この駅員さんの顔も名前も知りません。スピーカーから聞こえる声のトーン、ゆっくりとした口調などを通して、穏やかで温かみのある雰囲気を感じ、満員電車を降りたとき、この駅員さんのアナウンスの日は、気持ちよく職場まで歩けたものです。

よく「デジタル世代」とか「Z世代」という言葉を耳にします。現在の中学生は、生まれた時から、スマホやタブレット、パソコン等が身近にあって、「インターネットがあるのが当たり前」の時代に育ってきています。スマホ等を触る時間が増えた分、友人間での語り合いが減ってきているような気がします。

ノンバーバルコミュニケーションの大切さを、ご家庭と連携しながら教えていくことで、誤解やトラブルが減ることを願っています。

## 1月の主な行事

1日(日) 元日(3日まで年末年始休業)	22日(月) 県内私立高校入試中心日 (3年3時間授業・給食なし) 1年振替休業日
4日(木) 学校閉庁日	23日(火) 県内私立高校入試中心日 生徒集会・表彰朝礼 スクールカウンセラー勤務日
8日(月) 成人の日	25日(木) 3年進路指導会議
9日(火) 3学期始業式	26日(金) 校内進路指導会議(3年午前授業) アルミ缶回収日
10日(水) 給食開始 学年固定5時間+月⑤ 3年南部校長会テスト Yesデー	29日(月) 1・2年教育相談日① 3年三者面談① 1年プール①
11日(木) 各種委員会 スクールカウンセラー勤務日	30日(火) 1・2年教育相談日② 3年三者面談② スクールカウンセラー勤務日
12日(金) 評議会 アルミ缶回収日	31日(水) 1・2年教育相談日③ 3年三者面談③
13日(土) 1年生部活動停止(大会を除く)	
14日(日) 1年生部活動停止(大会を除く)	
16日(火) 学年朝礼 1年生部活動停止 新入生保護者説明会 スクールカウンセラー勤務日	
17日(水) ⑥1年WS事前指導・部活動停止	
18日(木) 1年ウインタースクール 学校支援隊活動日	
19日(金) 1年ウインタースクール Yesデー ふれあいデー	
20日(土) 1年ウインタースクール	

\*1・2年教育相談は2/2まで、3年三者面談は2/1まで予定しています

### ◇いよいよ入試シーズン突入です！

毎年のことですが、3学期は入試シーズンでもあります。3年生は他学年より多く三者面談を実施し、土曜補習や面接練習も行ってきました。国公立や私立、単願・併願などにより入試日は違いますが、すでに冬休み中から出願がはじまり、今月の22日(月)と23日(火)には多くの県内私立高校で入試が実施されます。交通機関のトラブルなど不測の事態に対応するため、両日とも3学年職員が交代で早朝より出勤し、学校で待機する予定です。我々も全力で応援しています。皆様も3年生が実力を発揮できるよう応援してください！！

### ◇1年生でウインタースクールを実施予定です！

1年生は12/7(木)にウインタースクール保護者説明会を開催しましたが、1月18日(木)から2泊3日でウインタースクールを長野・菅平スキー場で実施する予定です。季節性インフルエンザ等の感染症防止対策の一環として、出発前5日間の1年生の部活動は、昨年同様原則として停止といたします。\*大会等を控えている場合は感染対策を講じた上で活動可。なお、2年生は活動可です。

### ◇ボランティア活動に多くの生徒が参加しています！

本校では、ボランティア精神を養うために、さまざまなボランティア活動を行っています。ボランティアですから強制参加ではありませんので、朝部と重なった時は参加人数が少なくなりますが、それでも毎回100～200名以上の生徒の参加があります。昨年11月に実施したクリーン・グリーン大作戦には前年よりも70名ほど多い、305名もの生徒が参加をしました！校外で募集されている雑木林保全ボランティアにも13名が参加しました(日曜実施；担当教員も参加しています)。生徒の励みになればと活動が顕著な生徒にはボランティア校長賞を授与しています。(裏面に掲載)

### ◇お知らせ

- ①特別支援学校と市内特別支援学級の児童生徒合同作品展が、1月15(月)～1/18(木)の期間に市役所1Fで開催されます。お時間のある方は、是非、ご覧ください。
- ②2学期終業式は、全校生徒が体育館に集まって実施しましたが、本日の始業式は、3年生の私立入試、1年生のWSが控えていることから、感染防止対策としてオンラインで実施しました。

# 表彰おめでとう！

## 祝 吹奏楽アンサンブルコンテスト県大会金賞・西関東大会出場！

吹奏楽アンサンブルコンテスト地区大会で金賞を受賞した吹奏楽部の打楽器八重奏と管楽八重奏のメンバーは、12月16日（土）・17日（日）に開催された県大会に出場し、打楽器八重奏が金賞、管楽八重奏が銅賞を受賞しました！

打楽器八重奏の8名は、2月3日（土）に群馬県で開催される西関東大会に本県を代表して出場することになりました。

吹奏楽部にとっては、2年連続で西関東大会出場の快挙です。おめでとう！

## 2学期ボランティア校長賞

3年 16名

2年 4名

## 2学期 Best ふぁみりいひまわり賞

学業部門 各学年1名

清掃部門 各学年1名

委員会部門 各学年1名

## 令和5年度埼玉県科学教育振興展覧会北本地区展

優良賞 1年 2名

## 北足立北部班選抜・埼玉 Dreams 選出 野球部 2名

## 新人戦県大会 剣道女子 個人戦5位入賞 2年生

## 令和5年度鴻巣研修大会 テニス部女子団体戦 3位

## 第13回サンワスポーツ杯争奪黒浜研修大会 テニス部女子団体戦 3位

## 北本市ソフトテニス連盟中学生秋季大会

女子個人戦 1位 2位

男子個人戦 2位 3位

## 第11回きたもと駅伝競走大会 陸上部 中学生男子の部2位 女子の部2位・3位

\*区間賞 男子4区 女子5区

## 埼玉県ユースU-13北足立北部班予選会 3位 サッカー部 1年生

## 11・12月の学校風景

鴻巣警察の方に協力していただき、薬物乱用防止教室をリモートで開催  
SNSの使い方についてもご指導いただきました！

本校3年生と三郷市の小学生との英語のオンライン交流授業

全校生徒ボランティアによる花の植え替え作業

西小児童が登校途中で本校に立ち寄り、中学生と一緒に挨拶運動を行いました！\*西小の先生方も参加してくださいました。

### ◇お願い

本校では、感染症対策として冬場でも原則として常時換気を行っています。窓側や出入口付近の生徒を中心に寒さを感じる場合は、授業中でもウインドブレーカー着用可としています。しかし、毎年のように体育着・ハーフパンツ姿の生徒を見かけます。声をかけると「大丈夫、寒くないです」と答える生徒もいますが、なかには「ジャージを忘れました」と言う生徒もいます。学校では、寒さを感じたら、まずは上下ジャージを着る。それでも寒い場合はウインドブレーカーを着るよう声かけをしています。ご家庭でもジャージを忘れないようお声がけください

\*2学期に入ってからインフルエンザが流行してきましたので、例年より早く各教室に加湿器を設置しました！