

北本中学校だより

自主創造

学校教育目標
響き合い
支え合い
磨き合い

笑顔と優しさにあふれ、
情熱と信頼のある学校

TEL 048-591-2057

FAX 048-591-2969

令和6年度
第4号
7月1日
発行

創立75年

相手意識と笑顔

校長 牛久 裕介

梅雨の季節を迎え、中学校でも紫陽花をはじめ花や木がますます生き生きと見えます。

先月の全校朝会と生徒集会で行った学総体壮行会の折に、「今の組織での活動をやり切ってほしい」という内容の話をしました。その活動の例として、競技、組織の中での役割、競技の運営などを挙げましたが、それぞれの会場ではそれらを実践している生徒を見かけ、感心しました。さらに、接触して転倒した相手選手に声をかけている様子や、試合中の休憩時に速やかに回復できるよう出場選手のことを考えた準備をする生徒も目にしました。保護者の方やコーチの方にも応援をいただき、生徒たちは心強く思えたのではないのでしょうか。班大会を一つの区切りとして、次の目標を手にする事ができたのではないかと期待しています。

さて、先日、生徒指導担当の先生が制汗シートの校内での使用について話をしてくださいました。その話の中に、北本中を笑顔であふれるようにするためのヒントがありました。それは相手意識です。猛暑の中で活動的に学習や運動を行えば、汗をかきます。正しく処理して清潔にまた爽快にそして短時間で次の活動に移るために、制汗シートが便利であると考え人も多くなっているのだと思います。その利点を集団生活の場で生かすために、相手意識をもつことが大切なのだと思います。

相手への気配りの具体的な例として、無香料のものを使用することが挙げられました。清涼感を高めるために香料が使用されることがありますが、これには個人の好みがあります。自分がよいと感じる香りであっても、必ずしも周囲の人に好まれるとは限りません。

別の気配りの例として、トイレで使用することが挙げられました。汗の処理も身だしなみを整えることですので、それは公衆面前ですることではなく、相手を尊重し、整えた自分の最良の姿で接しようとする姿勢をつくる事が望ましいのだと思います。

学総体で見せてくれた周囲の人への気遣いからも、その生徒が持っていた相手意識によるものなのかもしれません。自分も相手も笑顔でいるために、相手意識をもった気配りを忘れずにいるということは、中学生だけでなく、人と人が協働する一般社会の中で、私たち大人も大切にしたいことだと思います。

友人と一緒に学習する教室やたくさんの方が集まる場所でどのように振舞うか、未来の社会を生き抜く中学生にも考えてほしいと思います。

7月の主な行事

| | |
|--|--|
| 1日(月) さくらプール(3) | 16日(火) 短縮授業(3時間) スクールカウンセラー勤務日 |
| 2日(火) 各種委員会 スクールカウンセラー勤務日 | 17日(水) 短縮授業(3時間) 小中合同サミット打ち合わせ |
| 3日(水) 全校朝礼(熱中症予防について) 学校給食運営委員会 | 18日(木) 学年集会 大掃除 ワックスかけ 環境支援隊活動日 |
| 4日(木) 評議会 環境支援隊活動日 | 19日(金) 1学期終業式 |
| 8日(月) II期時間割開始 さくらプール(4) 3年生進路保護者会 | 22日(月) 小中合同サミット 全校三者面談 |
| 9日(火) スクールカウンセラー勤務日 | <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 全校での三者面談期間は 22日(月)～26日(金)としてい ますが、学級担任の出張等により、こ れ以外の実施日となることがありま す。各学級担任からの案内をご確認 ください。 </div> <p>※8月11日～16日は学校閉庁日です。 ※2学期始業式は9月2日(月)です。</p> |
| 10日(水) 学年朝礼 YESデー | |
| 11日(木) 学期末短縮日課 | |
| 12日(金) 給食最終日 アルミ缶回収日 | |
| 15日(月) 海の日 | |

◇熱中症の予防について

猛暑の季節が近づいてきました。自身の熱中症の予防と健康的な生活習慣の確立を目指しましょう。

- ・ タオルや冷感タオルなどを効果的に使いましょう。汗を拭き取るとともに、登下校中に首などを冷やすことで、熱中症の予防が期待できます。登下校中の日傘や帽子も効果的です。登校後の管理はロッカーなどで確実にいきましょう。
- ・ 塩分等の補給を適切にしましょう。発汗前に水分とともに摂ることをお勧めします。登校や発汗を伴う活動の前に塩分補給用の清涼菓子を使用することができます。休み時間に補給する場合には、短時間で補給でき、口に残らず溶けやすいもの(キャラメルや飴ではなく)を選びましょう。口内に何かを含んだままで活動することは安全上望ましくありません。
- ・ 時間にゆとりを持って行動しましょう。次の活動にスムーズに移れるよう、汗の処理などの時間を考慮に入れましょう。

◎ 何よりも、朝食をしっかり摂る、睡眠をしっかり取る、場に応じた服装をするなど、健康的に過ごす工夫が前提になります。長袖の衣服(ジャージ)やマスクも体温上昇につながります。健康的な着用を心がけましょう。

◇夏季休業中の学校閉庁日について

市内の小中学校では、学校閉庁日を設けています。本校でも以下のとおり学校閉庁日(学校に日直を置かない日)とします。この期間の緊急連絡先については、北本市教育委員会学校教育課(594-5564(直通))となります。ご理解のほどお願いいたします。

【学校閉庁期間】8月11日(日)～8月16日(金)

※なお、11/14(県民の日)、12/28・1/4についても同様の対応となります

◇学校公開日にご来校いただきありがとうございました。

先月初旬に設けた学校公開日には、3日間で延べ188名の生徒のご家族が来校してくださいました。日頃の教育活動をご覧いただけたことを心から嬉しく思います。生徒ばかりでなく教職員も日々の教育活動に情熱をもって取り組んでいます。今後も公開する日がありますので、ぜひ足をお運びください。

◇大募集 環境支援隊

北本中学校は四季折々の草木が色とりどりに咲き誇る学校です。そしてその美しい校地の維持に多大なお力添えをくださっているのが環境支援隊の皆さまです。おかげさまで、将来の地域を担う子供たちの学習や生活の環境が整えられています。

この度、この環境支援隊にご参画いただける方を募集いたします。卒業生や在校生のご家族の方、地域にお住まいの方で、活動の趣旨にご賛同をいただける方は、本校教頭までお問い合わせください。

教頭 中西

電話：048-591-2057

6月の学校風景

6月20日(木) あいさつ運動

西小学校、南小学校を訪問し、登校する小学生への元気なあいさつができました。中学生らしさを発揮していました。

6月7日(金) 通信陸上県大会

班大会で優秀な結果を収めた選手が、初夏の空の下で競いました。

6月1日(土) ギターマンドリン部 定期演奏会

3年生部員にとっての最後の演奏会となりました。保護者の方や生徒、卒業生やお世話になった先生方もかけつけてくださいました。